

Sportclub: **Region Olten / Gruppen Aktive 2 und Bewegungsgruppe**

## **Sportangebot / Infrastruktur:**

Das Sportangebot ist polysportiv. Das heisst, das Programm ist entsprechend abwechslungsreich und setzt sich aus Teamspielen (Basket, Brennball, Unihockey, Netzbball, Fussball, Badminton), kleinen Wettkämpfen (verschiedene Stafetten, kleine Spiele), Gymnastik und Fitness mit und ohne Musik oder auch Tanzen zusammen.

Mit der Turnhalle in der HPSZ Olten sind wir sehr zufrieden. Die Grösse ist ideal (sie ist etwas kleiner als eine übliche Turnhalle) und wir sind die einzigen Personen, die sich um diese Uhrzeit im Schulhaus aufhalten. Viele der Sportler\*innen gingen hier zur Schule, sie kennen sich gut aus. Zum Glück konnte mit der HPSZ eine Einigung gefunden werden, dass die Hallenmiete weiterhin bezahlbar bleibt.

## **Teilnahme an Anlässen:**

Im 2024 nahm PluSport Region Olten wie immer am PluSport-Tag in Magglingen teil. Zudem starteten wiederum 3 Teams am Netzbball*plus*-Turnier in der Stadthalle Olten. Es wurde hart um einen guten Platz in der Rangliste gekämpft. Wie immer waren alle voll dabei und gaben ihr Bestes.

Nebst den sportlichen Anlässen fanden wiederum „gesellige“ Anlässe statt: z.B. der Bowlingabend, die Generalversammlung oder das Jahresabschlussessen im Dezember.

## **Entwicklung der Teilnehmerzahlen:**

Die Teilnehmer\*innenzahl bleibt konstant. Und es sind jeweils zwischen 4 – 7 Personen in der Turnhalle anwesend. Leider kommen einige Sportler\*innen nur sehr unregelmässig ins Turnen, das ist sehr schade.

In der Bewegungsgruppe sind es total 6 Personen, die meisten sind bereits pensioniert und das Bewegungsprogramm wird entsprechend angepasst. Leider ist es ebenfalls so, dass die Teilnehmer\*innen nur noch sehr unregelmässig ins Turnen kommen. Es kommt oft vor, dass nur 1 – 2 Personen da sind. Das ist natürlich eine Herausforderung für die Programmgestaltung. Teamspiele können so nicht mehr gemacht werden.

## **Zufriedenheit der Teilnehmenden:**

Wir gehen jeweils auf Wünsche der einzelnen Sportler\*innen ein und versuchen so, dass alle auf ihre Kosten kommen. Sehr schön ist, dass sich bei den Aktiven 2 jeweils eine Person beim Verabschieden fürs «Leiten der Turnstunde» bedankt.

---

## **Leiter\*innen / Vorstand:**

Leider hat uns eine langjährige Leiterin mitgeteilt, dass sie aus zeitlichen Gründen nicht mehr bei PluSport Region Olten mithelfen kann. Sie ist beruflich zu fest eingespannt. Wir sind glücklicherweise 3 Frauen im Leitungsteam, sodass mehrheitlich 2 Leiter\*innen anwesend sind.

Wir würden unser Leiterinnenteam gerne vergrössern und sind auf der Suche nach 1-2 Assistenz- oder Leitungspersonen.

## **Ausblick / Massnahmen:**

Unsere Idee, die beiden Bewegungsstunden auf den Mittwoch zu legen hat leider nicht geklappt. So sind wir weiterhin beim Freitag ...

Eine einschneidende Veränderung gibt es jedoch: Die Bewegungsgruppe wurde per Ende Jahr aufgelöst. Die Teilnehmer\*innenzahl war einfach zu klein. Und die Kosten für die Sportgruppe aus diesem Grund zu hoch. Die Teilnehmenden der Bewegungsgruppe haben jedoch die Möglichkeit, am Donnerstagabend am «Walking» teilzunehmen.

Evtl. stellt uns die örtliche Institution einen Bewegungsraum zur Verfügung, sodass vielleicht ein Angebot direkt in der Institution angeboten werden kann. Wir werden sehen.

Olten, 27. Januar 2025 / Therese Gerber, fürs Leitungsteam Aktive 2 und Bewegungsgruppe