

Kursbericht: Wandern 2023

Die Lauf-Wander-Gruppe startete in ein weiteres lauf Jahr. Wöchentlich wie immer am Donnerstag um 18.00.

Zur grossen Freude aller ist die Gruppe im Jahr 2023 konstant mit 7 Personen geblieben.

In den Jahreszeiten in denen noch lang hell ist, machen wir längere Ausdauertouren. Im Herbst und Winter laufen/gehen wir kürzere Strecken in der Stadt Olten und Umgebung.

Zu unserem Ritual gehört auch wie immer eine kleine Kaffee-Pause. Unser beliebtester Ort ist die Buchhandlung Schreiber, wo wir immer herzlich willkommen sind.

Das Jahr haben wir auch Boccia gespielt.

Die bestehende Gruppe ist grossartig, motiviert, zeigt grosse Ausdauer und Engagement mit viel Freude.

Zum Jahresabschluss im Dezember trafen wir uns in FHNW Olten und beendeten das Jahr 2023 mit feinem Abendessen.



Es war ein sehr schönes Jahr

Vielen, lieben Dank!!!!

Bozena Wasielewska / Olten 13.02.2024