

## Kurs: Sitzballtraining 2023

### Sportangebot / Infrastruktur

Unsere sportliche Aktivität findet in der Kantonschule Olten statt. Die Halle ist für uns sehr gut gelegen. Vom Bahnhof ca. 7 Minuten und für diejenigen welche mit dem Auto anreisen können wir die Tiefgarage benützen. Die Garderobe und die Turnhalle erreichen wir mit einem Lift. Die Benützung erfolgt mit einem Batch. Wir haben zwei Stück. Das genügt in den meisten Fällen.



### Teilnahme an Anlässen

Ein leidiges Thema 2023. Geplant wurde vieles und abgesagt wurde dann ebenso vieles. Es fand nur ein Sitzballturnier in St. Gallen statt. Wir errichteten am Internationalen 13. Niklaus Sitzballturnier am 2. Dezember den 6. Rang von 10 Teams. Es war nicht berauschend. Leider waren wir nicht mehr das beste Schweizer Team, St. Gallen lag vor uns. Die GV inkl. Essen konnte in der Fachhochschule FHNW Olten durchgeführt werden. Dies war der einzige gesellschaftliche Vereinsanlass 2023 für die Sitzballer.



# Kursbericht

---

## Entwicklung der Teilnehmerzahlen

Seit Jahren suchen wir weitere Teilnehmer. Ein leidiges Thema. Die heutigen handicapierten wollen lieber Einzelsportarten betreiben. Da ist man freier und kann den Trainingszeitpunkt selbst planen.

Wir geben jedoch die Hoffnung nicht auf. Wenn auch unser Durchschnittsalter über 63 liegt.

## Zufriedenheit der Teilnehmenden

Ich gehe davon aus, dass diese gut ist. Sonst würden die Teilnehmer nicht ins Training kommen und am gemütlichen Abschluss im Restaurant teilnehmen.

Die interne Befragung ergab keine negativen Aussagen. Die Bewegung steht im Mittelpunkt das ist gut so.



## Leitung

Wir sind ein beständiges Leiterteam. Das Team besteht aus Paul Probst und dem Assistenten Jonas Zimmerli. Die Zusammenarbeit funktioniert sehr gut.

## Ausblick / Massnahmen

Schwierig zu sagen. Wir hoffen, dass im Jahr 2024 wieder Turniere organisiert werden und wir das Gelernte im Training auch an Wettkämpfen anwenden können.

Olten, 07. Januar 2024 / Paul Probst

*Paul Probst*