

Sportclub: **Region Olten / Gruppen Aktive 2 und Bewegungsgruppe**

Sportangebot / Infrastruktur:

Das Sportangebot ist polysportiv. Das heisst, das Programm ist entsprechend abwechslungsreich und setzt sich aus Teamspielen (Basket, Brennball, Unihockey, Netzbball, Fussball, Badminton), kleinen Wettkämpfen (verschiedene Stafetten, kleine Spiele), Gymnastik und Fitness mit und ohne Musik oder auch Tanzen zusammen.

Mit der Turnhalle in der HPSZ Olten sind wir eigentlich sehr zufrieden. Die Grösse ist ideal (sie ist etwas kleiner als eine übliche Turnhalle) und wir sind die einzigen Personen, die sich um diese Uhrzeit im Schulhaus aufhalten. Viele der Sportler*innen gingen hier zur Schule, sie kennen sich gut aus. Schade nur, dass das Material sehr schlecht gewartet wird und grösstenteils in einem schlechten Zustand ist. Wir hoffen, dass das besser wird.

Teilnahme an Anlässen:

Im 2023 nahm PluSport Region Olten wie immer am PluSport-Tag in Magglingen teil. Ab 2023 fehlt der Behindertensporttag Gretzenbach im Jahresprogramm. Leider wird dieser nicht mehr organisiert. Dafür starteten 3 Teams am Netzbball*plus*-Turnier in der Stadthalle Olten. Es wurde hart um einen guten Platz in der Rangliste gekämpft. Wie immer waren alle voll dabei und gaben ihr Bestes.

Nebst den sportlichen Anlässen fanden wiederum „gesellige“ Anlässe statt: z.B. der Bowlingabend, die Generalversammlung oder das Jahresabschlussessen im Dezember.

Entwicklung der Teilnehmerzahlen:

Bei den Aktiven 2 konnten wir zwei neue Turner*innen willkommen heissen, sodass jeweils zwischen 7 – 9 Personen in der Turnhalle anwesend sind.

In der Bewegungsgruppe sind es total 6 Personen, die meisten sind bereits pensioniert und das Bewegungsprogramm muss entsprechend angepasst werden. Hier geht es etwas „gemütlicher“ zu.

Zufriedenheit der Teilnehmenden:

Wir gehen jeweils auf Wünsche der einzelnen Sportler*innen ein und versuchen so, dass alle auf ihre Kosten kommen.

Leiter*innen / Vorstand:

Wir freuen uns sehr, dass uns ab Sommer Jessica unterstützt. Sie ist Arbeitsagogin in einer Behindertenwerkstatt und kennt sich bestens mit unseren Sportler*innen aus. Herzlich willkommen! Ansonsten sind wir ein beständiges Leiterinnenteam. In der Regel sind immer zwei Leiterinnen anwesend.

Wir würden unser Leiterinnenteam jedoch gerne vergrössern und sind auf der Suche nach 1-2 Assistenz- oder Leitungspersonen.

Ausblick / Massnahmen:

Die teilweise unregelmässigen Teilnahmen vor allem bei den Aktiven 2 sowie die Schwierigkeit neue Leitungspersonen zu finden haben uns veranlasst, abzuklären, ob wir die beiden Bewegungsangebote an einem anderen Abend durchführen können. Eine Entscheidung seitens Schulleitung HPSZ ist leider immer noch ausstehend. Wir denken, dass die Teilnahmen an einem Wochentag regelmässiger sein werden, denn an den Freitagen haben vor allem die Jüngeren oftmals etwas anderes vor. Zudem hoffen wir, dass es einfacher wird neue Leitungspersonen zu finden. Wir sind gespannt, ob es klappt ...

Zusätzlich versuchen wir, einige Teilnehmer*innen von den Aktiven 1 zu den Aktiven 2 zu holen. Aber das ist gar nicht so einfach ... Vielleicht klappt es ja im 2024 ☺

Olten, 2. Februar 2024 / Therese Gerber, fürs Leitungsteam Aktive 2 und Bewegungsgruppe