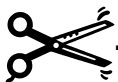


Anmeldung PluSport-Tag Magglingen

Wir möchten wieder mit einer möglichst grossen Gruppe den PluSport-Tag in Magglingen besuchen. Wir reisen bei jedem Wetter.

- Datum: Sonntag, 9. Juli 2023
- Ort: Sportareal «End der Welt» des BASPO
- Besammlung: Höhe Bushaltestelle, (gegenüber Fahrradabstellplatz).
auf der rechten Aarseite beim Bahnhof Olten
- Abfahrt: **07.45 Uhr**
- Kosten: Fr. 10.– für Turnerinnen und Turner
Fr. 20.– für Begleitpersonen
(bitte Geld mitbringen, wird im Car einkassiert)
- Verpflegung: Muss jeder selber mitnehmen.
Es besteht die Möglichkeit, Getränke, Kuchen, Glace, etc. zu kaufen.
- Kleider: Vereinstrainer, Vereins T-Shirt, kurze Hose, Ersatz T-Shirt,
Regenschutz, Sonnencreme, Sonnenhut (je nach Wetter)
- Rückkehr: zwischen **17.00 und 18.00 Uhr** am Besammlungsort
- Anmeldung: Anmeldetalon bis am Freitag, den **28. Mai** an:
Paul Probst, Fustlighalde 14, 4600 Olten,
E-Mail: p.probst@bluewin.ch , Tel. 079 279 69 06



Anmeldung PluSport-Tag 2023

Mitglied:

Begleitperson:

Tagesprogramm

Datum: Sonntag, 9. Juli 2023

Ort: Sportareal «End der Welt» des BASPO in Magglingen

Zeit:	9.30	Eröffnung mit der Showgruppe Dance4all
	12.00 - 13.00	Mittagspause
	13.00 – 13.30	Showblock & Grussworte
	13.45 bis 14.15	Promi-Fussballspiel
	15.00 Uhr	Rangverkündigung & Medaillenübergabe
	15.30 Uhr	Schlussfeier mit der Showgruppe Dance4all

Kernsport-Angebot

12 Min.-Lauf, Step, Velo-Ruderergometer, 60-80m-Lauf, Weitsprung, Speer-Zielwurf, Kugelstossen, Ball-Weitwurf, Frisbee-Zielwurf, Differenz-Parcours (auch für schwer-/mehrfach behinderte Sportler:innen), Fit+Fun, 50/100m Schwimmen, Differenz-Schwimmen und Schwimm-Parcours.

Für jede:n angemeldete Sportler:in wird eine persönliche Leistungskarte erstellt, welche zugleich als Diplom gilt.

PluSport-Tag-Medaille

Nach Absolvieren von mindestens 2 Disziplinen aus dem Kernsport-Angebot plus Teilnahme am Fit+Fun oder an mindestens 2 Schnupper-Workshops wird die PluSport-Tag-Medaille am Infostand End der Welt abgegeben.