

Kurs: Wandern

Sportangebot / Infrastruktur

Die Lauf-Wander-Gruppe trifft sich immer am Donnerstag um 18.00.

In den Jahreszeiten in denen noch lang hell ist, machen wir längere Ausdauertouren. Im Herbst und Winter laufen/gehen wir kürzere Strecken in der Stadt Olten und Umgebung. Dafür nehmen wir viele Treppen und lernen sicher zu laufen in Dämmerung.

Zu unserem Ritual gehört auch eine kleine Kaffee-Pause. Unser beliebtester Ort ist die Buchhandlung Schreiber, wo wir immer herzlich willkommen sind. .

Entwicklung der Teilnehmerzahlen

Zur grossen Freude aller ist die Gruppe im Jahr 2022 von 4 auf 7 Personen gewachsen.

Zufriedenheit der Teilnehmenden

Die bestehende Gruppe ist grossartig. Ob Nass, kalt oder es schneit sind meistens alle dabei. Beim Laufen unterstützen sie sich gegenseitig, da wo es Hilfe braucht. Sie sind motiviert und fröhlich unterwegs.



Leitung

Die Leitung wurde hauptsächlich durch Bozena Wasielewska abgehalten.

Ausblick / Massnahmen

Der Kurs war wegen Corona ins Leben gerufen worden. Das Interesse ist so gross, dass der Kurs jedoch weiter durchgeführt wird.

Bozena Wasielewska / Olten 20.02.2023