

Sportclub: **Region Olten / Gruppen Aktive 2 und Bewegungsgruppe**

## **Sportangebot / Infrastruktur:**

Das Sportangebot ist polysportiv. Das heisst, das Programm ist entsprechend abwechslungsreich und setzt sich aus Teamspielen (Basket, Brennball, Unihockey, Netzbball, Fussball, Badminton), kleinen Wettkämpfen (verschiedene Stafetten, kleine Spiele), Gymnastik und Fitness mit und ohne Musik oder auch mal mit Yoga-Übungen zusammen.

Das Programm muss jeweils flexibel an die Anzahl und der Tagesform der anwesenden Teilnehmer\*innen angepasst werden. Vergangenes Jahr war es wiederum schwierig die beliebten Teamspiele zu machen, da die Teilnehmer\*innenzahl bei den Aktiven 2 nach wie vor sehr unbeständig und häufig zu tief waren. Wir haben vermehrt auf Bewegung mit Musik, Geschicklichkeitsspiele und Gymnastik gesetzt.

Im Gegensatz zu den Aktiven 2 waren die Teilnehmenden der Bewegungsgruppe sehr regelmässig dabei. Die Bewegungsgruppe ist mit total 5 Personen eher klein. Dafür kommen diese 5 Personen jeden Freitag zu uns in die Turnhalle.

Bei den Aktiven 2 sind die Teilnahmen sehr unregelmässig. Das ist natürlich schade, vor allem für diejenigen, die regelmässig in die Turnhalle kommen. Die Gruppendynamik ist mit 8 Personen einfach eine andere als mit 4 Personen. Und die Möglichkeiten für spannende und lustige Mannschaftsspiele sind einfach viel höher. Hoffen wir, dass die Sportler\*innen in Zukunft wieder regelmässiger zu uns in die Turnhalle kommen.

## **Teilnahme an Anlässen:**

Glücklicherweise konnten im 2022 wiederum Sporttage stattfinden. Unsere Gruppen packten die Gelegenheit und reisten nach Magglingen an den PluSport-Tag. Ende August nahmen wir ebenfalls am Procap Sporttag im Stadion Kleinholz teil, wo PluSport Region Olten gute Leistungen zeigte und Preise und Medaillen abholen konnte. Zudem fand im September der traditionelle Behindertensporttag in Gretzenbach statt und anfangs November das legendäre Netzbball*plus*-Turnier in der Stadthalle Olten.

Nebst den sportlichen Anlässen fanden auch „gesellige“ Anlässe statt: z.B. der Bowlingabend, die Generalversammlung oder das Jahresabschlussessen im Dezember.

## **Entwicklung der Teilnehmerzahlen:**

Bei der Bewegungsgruppe gab es leider altershalber einen Rücktritt. Das langjährige und sehr treue Mitglied Christian musste aus Altersgründen das Wohnheim wechseln und konnte seither nicht mehr ins Turnen kommen. Bei den Aktiven 2 stagniert die Teilnehmerzahl. Es gab zwar keine Rücktritte aus der Gruppe „Aktive 2“, jedoch kommen die meisten sehr unregelmässig und teilweise selten. Oft haben die Teilnehmer\*innen am Freitag etwas anderes vor

(Eishockeymatch, Theater, gemeinsame Abendessen, Disco ...) und das Turnen kommt eben erst an zweiter Stelle ...

## **Zufriedenheit der Teilnehmenden:**

Wir gehen jeweils auf Wünsche der einzelnen Sportler\*innen ein und versuchen so, dass alle auf ihre Kosten kommen.

## **Leiter\*innen / Vorstand:**

Wir sind ein beständiges Leiterinnenteam. Das Dreierteam besteht aus Barbara Capaul, Bozena Wasielewska und Therese Gerber. In der Regel sind immer zwei Leiterinnen anwesend und ab und zu hilft uns die Tochter von Barbara oder jemand vom Leitungsteam der Aktiven 1 oder dem Sitzball aus.

Wir würden unser Leiterinnenteam jedoch gerne vergrössern und sind auf der Suche nach 1-2 Assistenz- oder Leitungspersonen.

## **Ausblick / Massnahmen:**

Generell möchten wir die Stunden von Freitag auf Montag verlegen. Wir denken, dass es an einem Montag weniger „Konkurrenz“ von anderen Anlässen gibt und die angemeldeten Sportler\*innen der Aktiven 2 regelmässiger kommen könnten. Momentan ist jedoch die Halle nicht frei ... Sobald sich eine Möglichkeit ergibt, werden wir handeln.

Zudem versuchen wir, einige Teilnehmer\*innen von den Aktiven 1 zu den Aktiven 2 zu holen. Damit wir wieder eine richtige Turngruppe werden ☺

Nächstes Jahr sind verschiedene Anlässe geplant, wie z.B. das Bräteln, der PluSport-Tag oder das Netzball*plus*-Turnier.



Olten, 28. Januar 2023 / Therese Gerber, fürs Leitungsteam Aktive 2 und Bewegungsgruppe