

# Jahresprogramm 2023

| Monat   | Tag   | Datum         | Aktive 1           | Aktive 2      | Walking            | Beweg-<br>gruppe | Sitzball-<br>gruppe | Zuständig |         |
|---------|---|---------------|--------------------|---------------|--------------------|------------------|---------------------|-----------|---------|
| Januar  | Weihnachtsferien von Samstag, 24. Dezember 2023 bis Sonntag, 8. Januar 2023 |               |                    |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Do  | 12.01.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 13.01.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 19.01.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 20.01.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 26.01.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 27.01.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
| Februar | Do  | 02.02.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 03.02.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Winterferien von Samstag, 4. Februar 2023 bis Sonntag, 19. Februar 2023     |               |                    |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Do  | 23.02.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
| März    | Fr  | 24.02.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 02.03.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 03.03.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 09.03.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 10.03.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 16.03.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 17.03.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 23.03.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 24.03.2023    | Bowlingabend       |               |                    |                  |                     |           | MB & IB |
|         | Do  | 30.03.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 31.03.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
| April   | Do  | 06.04.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 07.04.2023    | Karfreitag         |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Frühlingsferien von Samstag, 9. April 2023 bis Sonntag, 24. April 2023      |               |                    |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Do  | 27.04.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
| Fr      | 28.04.2023  | 17:45 - 18:45 | 17:30 - 18:30      |               | Generalversammlung |                  | BW                  |           |         |
| Mai     | Do  | 04.05.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 05.05.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 11.05.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 12.05.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 18.05.2023    | Auffahrt           |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Fr  | 19.05.2023    | Auffahrtsbrücke    |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Do  | 25.05.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 26.05.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
| Juni    | Do  | 01.06.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 02.06.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 08.06.2023    | Fronleichnam       |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Fr  | 09.06.2023    | Fronleichnambrücke |               |                    |                  |                     |           |         |
|         | Do  | 15.06.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 16.06.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | So  | 18.06.2023    | Bräteln            |               |                    |                  |                     |           | PP      |
|         | Do  | 22.06.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
|         | Fr  | 23.06.2023    | 17:45 - 18:45      | 17:30 - 18:30 |                    | 18:45 - 19:45    |                     |           |         |
|         | Do  | 29.06.2023    |                    |               | 18:00 - 19:00      |                  | 20:00 - 21:30       |           |         |
| Fr      | 30.06.2023  | 17:45 - 18:45 | 17:30 - 18:30      |               | 18:45 - 19:45      |                  |                     |           |         |

| Monat     |   | Datum      | Aktive 1                     | Aktive 2      | Walking         | Bewegungsgruppe | Sitzballgruppe | Zuständig |         |
|-----------|---|------------|------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------|---------|
| Juli      | Do  | 06.07.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 07.07.2023 | Plauschturnier 17:45 - 18:45 |               |                 | 18:45 - 19:45   |                | IB & MB   |         |
|           | So  | 09.07.2023 | PluSport-Tag Magglingen      |               |                 |                 |                |           | PP      |
|           | Sommerferien von Samstag, 8. Juli 2023 bis Sonntag, 15. August 2023         |            |                              |               |                 |                 |                |           |         |
| August    | Do  | 17.08.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 18.08.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 24.08.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 25.08.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 31.08.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
| September | Fr  | 01.09.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 07.09.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 08.09.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 14.09.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 15.09.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 21.08.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 22.09.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 28.09.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
| Oktober   | Herbstferien von Samstag, 30. Septemberr 2023 bis Sonntag, 22. Oktober 2023 |            |                              |               |                 |                 |                |           |         |
|           | Do  | 26.10.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 27.10.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
| November  | Do  | 02.11.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 03.11.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 09.11.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 10.11.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | So  | 12.11.2023 | Procap Netzballturnier       |               |                 |                 |                |           | MB & BW |
|           | Do  | 16.11.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 17.11.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 23.11.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
| Dezember  | Fr  | 01.12.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 07.08.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 08.12.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Do  | 14.12.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 15.12.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 | Abschlusssessen |                 |                | PP        |         |
|           | Do  | 21.12.2023 |                              |               | 18:00 - 19:00   |                 | 20:00 - 21:30  |           |         |
|           | Fr  | 22.12.2023 | 17:45 - 18:45                | 17:30 - 18:30 |                 | 18:45 - 19:45   |                |           |         |
|           | Weihnachtsferien von Samstag, 23. Dezember 2023 bis Sonntag, 7. Januar 2024 |            |                              |               |                 |                 |                |           |         |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Schulferien: Turnen fällt aus  
 Turnen fällt aus  
 Vereinsanlass

\* Datum / Anlass noch nicht definitiv

Wir erwarten pünktliches Erscheinen 5 Min. vor Trainingsbeginn.

Weitere Informationen zum Sportclub findet ihr unter: [www.plusport-olten.ch](http://www.plusport-olten.ch)

**Leiter/in Aktive 1**

Markus Baselgia (MB)  
mm.baselgia@bluewin.ch  
079 325 19 69

Ilona Baselgia (IB)  
ilona.baselgia@hotmail.ch  
077 434 14 76

Hoan Huynh (HH)  
hoani@gmx.ch  
079 384 46 29

**Leiter Sitzball**

Paul Probst (PP)  
p.probst@bluewin.ch  
062 296 37 40  
079 279 69 06

Jonas Zimmerli (JZ)  
jonaszimmerli@hotmail.com  
079 793 18 74

**Präsident**

Markus Steiner (MS)

**Leiterinnen Aktive 2 , Bewegungsgruppe und Wandern**

Bozena Wasielewska (BW)  
bo-vital@bluewin.ch  
079 509 74 59

Barbara Capaul (BC)  
bcapaul@bluemail.ch  
076 585 87 76

Therese Gerber (TG)  
gerber.therese@gmx.ch  
062 296 62 36 / 076 246 90 43

**Kassier**

Paul Probst (PP)

**Aktuar/in**

vakant